

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Медведева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 21.10.24

Зав производством: *Алиев* Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Алиев* *Товчак*

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,45 руб.	140,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	6,57 руб.	67,06
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб 25,15			296,4
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		230,02
Чай полусладкий с молоком	200		48,15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из свежей капусты	50		47,41
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94,18
Пюре картофельное	130		126,47
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая	130		139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Итого за день, руб 152,36			1 599,11
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		177,48
Чай полусладкий с молоком	150		36,11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из свежей капусты	40		37,93
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94,18
Пюре картофельное	110		107,01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150		50,29
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая	110		117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150		55,54
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Итого за день, руб 120,97			1 388,19